

volareza

NEWS

2/2019

Letní dětské tábory
str. 4



**Nové efektivní
metody
rehabilitace**
str. 6



**Novinky
z hotelu Měřín**
str. 11



ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY

Teplice

Poslední květnový víkend proběhlo v Teplicích slavnostní zahájení již 865. lázeňské sezony. Na tento víkend byl pro návštěvníky města připraven, tak jako každý rok, bohatý doprovodný program. Naše léčebna měla také zastoupení v rámci prostoru Šanovského parku, kde probíhal hlavní program v protějščí Šanovské mušli. V našem informačním stanu umístěném přímo před budovou poskytovaly pracovnice zdravotnického a obchodního úseku propagační materiál a odpovídaly na dotazy kolemjdoucích hostů. Posezení a popovídání

s drobným občerstvením využívali i hosté našeho lázeňského domu.

Po sobotním průvodu ke svěcení pramenů, který zahájil oficiální program, se na pěti scénách umístěných v centru města, vystřídal umělci mnoha hudebních žánrů s taneční a hudební produkcí. Hosté měli možnost ochutnat z nabídky staročeských pokrmů, nebo se občerstvit v mnoha stáncích rozmístěných po celém centru města. K vidění byl dále např. historický šerm, módní přehlídka, vystoupení dětských skupin. Nakoupit se daly regionální potraviny, koření, cukrovinky, bižuterie nebo módní doplňky. Také program



pro nejmenší návštěvníky byl opravdu pestří. Kolotoče, autíčka, houpačky a spousta dalších pouťových atrakcí, jízda na koních, vystoupení a tance s psy, loutkoherecká skupina nebo kabaret pro děti.

Víkendový program byl opravdu rozmanitý a Teplice opět navštívilo mnoho lidí.

Lenka ŠVADLENOVÁ



Karlovy Vary

První květnový víkend patří v Karlových Varech již tradičně zahájení lázeňské sezony, které bývá velkolepou událostí s velmi bohatým doprovodným programem. Zúčastnili se jej i hosté Vojenské lázeňské léčebny Karlovy Vary, i když to letošní přeci jen trochu poznamenala nepřízeň počasí. Návštěvníci mohli, i přes zkrhlé prsty své i účinkujících, užít řadu povedených vystoupení, z nichž za všechny jmenujme například Ondřeje Havelku

a Melody Makers či 4TET s Jiřím Kornem. Chybět nemohl ani průvod Karla IV. s družinou, dle pověsti zakladatele lázeňského města, a následný středověký rej a řemeslný jarmark pro potěchu krále i publika.

Pramenům v letošním roce poželal apoštolský nuncius v České republice Mons. Charles Daniel Balvo, který ve své řeči popřál i zaměstnancům lázní: „Na začátku této sezony chci vyjádřit své nejlepší přání, že tato sezona přinese prospěch obyvatelům tohoto města, těm, kteří řídí různá lázeňská zařízení, jejich zaměstnancům a všem, kteří sem přicházejí, aby znovu obnovili zdraví a uvědomili si, že ve vodě je život.“ Pozvání k účasti na slavnostním dnu přijali i další významní hosté z řad velvyslanců, členů vlády a Parlamentu ČR, zástupci českých měst a také nejvyšší představitelé partnerských měst ze zahraničí.

Spolu se zahájením lázeňské sezony byl v Sadovém Prameni nově zahájen i provoz venkovní zahrádky hotelové kavárny Viola. Naštěstí jsme vše stihli ještě v průběhu týdne, kdy nám počasí přálo a první hosté si tak mohli vychutnat šálek kávy pod širým nebem.

Text a foto: Petra VANÍČKOVÁ



Jeseník

V pořadí už 172. lázeňská sezona odstartovala v lázních Jeseník. Po celý víkend si návštěvníci mohli užít bohatý kulturní program, který zahájil na Masarykově náměstí koncert známé kapely Monkey Business. Další část programu proběhla v sobotu v areálu lázní. Nechyběl každoroční slavnostní pochod v dobových kostýmech a poté samotná zahajovací ceremonie. V průběhu odpoledne ocenili příznivci kvalitní muziky také vystoupení hudebního tělesa Armády ČR a večer následovalo vystoupení lamarů dívčích srdcí Adama Mišíka. Program v neděli uzavřely odpočinkové lázeňské koncerty skupin Plán B a Down Beat. Po celý víkend byla také mimořádně zpřístupněna Priessnitzova hrobka s klády a lázeňská vyhlídka.

Robert RYCHLÝ, foto: Luboš SAMEK

Františkovy Lázně

Vždy třetí víkend v květnu se kolonáda a pěší zóna Františkových Lázní zaplní lázeňskými hosty a návštěvníky, které přiláká oficiální zahajování lázeňské sezony. Město připravuje, na jinak klidné poměry v lázních, rušné odpoledne a večer. Národní třída je následně doplněna o palmy, které dodávají promenádě specifický kolorit. To je nepřehlédnutelný znak toho, že už skutečně lázeňská sezóna začíná. Tím je

i zahájení promenádních koncertů, na nichž se VLRZ podílí finanční podporou, stejně jako ostatní poskytovatelé zdravotních služeb.

Slavnostní den začíná mší svatou v kostele Povýšení svatého Kříže. Když nepočítáme budíček, kterým je ranní pochod mažorettek. Ty vystoupí v průběhu dne ještě několikrát.

V 10.00 je pak na Národní třídě otevřen trh a je zahájeno dětské zábavní odpoledne v parku. V 11.00 hodin prochází Národní třídou pestrý alegorický průvod slavnostních hostů a následně u Františkova pramene dojde na proslavy a svěcení pramenů. Františkova pramene a pramenů Glauberových. Akce se zpravidla účastní plzeňský biskup.

Organizátoři zajišťují na několika místech a v různých časech bohatý hudební program různých žánrů. V tomto roce připravilo ještě zajímavou akci místní muzeum. Porovnání

historických filmových záběrů a filmů z Františkových Lázní se skutečnosti. Akce byla spojena s připomenutím si osobnosti kameramana a režiséra Karla Degla.

Kulturní program v lázních však tímto nekončí. Pokračuje v různých formách v průběhu celé hlavní lázeňské sezóny.

VLL zpravidla pořádá v těchto dnech den otevřených dveří. Nejínak tomu bylo v letošním roce. Zpřístupňujeme zájemcům všechny prostory VLL a zejména zařízení zdravotnického úseku. Objašňujeme podmínky a možnosti pobytu a léčení v naší lázeňské léčebně. Vysvětlujeme, že VLL není zařízením pouze pro příslušníky ozbrojených sil. Jsme rádi, že je o naše služby zájem a že je léčebna zaplněna a snažíme se vytvořit předpoklady, aby tomu tak bylo i nadále.

Doc. Ing. Karel KOTEK, CSc.



Vážení čtenáři, klienti a přátelé Volarezy,

v kontextu výběrového řízení a na základě jmenovacího dekretu pana ministra obrany Mgr. Lubomíra Metnara jsem se stal dnem 1. května 2019 ředitelem vojenských lázeňských a rekreačních zařízení. Předtím jsem byl kvestorem na Univerzitě obrany v Brně.

Řadu let jsem působil v Armádě České republiky jako profesionální voják na různých logisticko-ekonomických pozicích. Vojenskou kariéru jsem začínal u 9. praporu oprav techniky 9. tankové divize 4. armády Západního vojenského okruhu, později Vojenského velitelství západ, kde jsem zastával funkci náčelníka štábu. Působil jsem například ve strukturách 1. armádního sboru, později Velitelství sil územní obrany a Velitelství sil podpory, Ředitelství logistické a zdravotnické podpory, Agentury logistiky, Sekce logistiky MO a Sekce podpory MO. V zahraničí jsem absolvoval misi IFOR v Bosně a Hercegovině a v Iráku jsem se podílel na rušení majetku AČR. Jsem absolventem kurzu generálního štábu. Profesionální kariéru jsem ukončil v hodnosti plukovníka v roce 2015 na Univerzitě obrany, kde jsem téměř sedm let vykonával funkci kvestora.

Své zkušenosti ze zastávaných manažerských pozic chci zúročit právě ve funkci ředitele VLRZ. Jako voják z povolání jsem poznal řadu lázeňských a rekreačních zařízení, která jsem velmi rád využíval nejen v rámci rehabilitací, ale rovněž pro rodinnou rekreaci. Mám dvě dcery Veroniku a Editu a manželku Jarmilu. Narodil jsem se v Táboře. Mezi mé zájmy patří sport a kultura. Ze sportu zejména volejbal a tenis.

V následujících řádcích se již budu věnovat Volareze. Jsem hrdý na to, že tuto organizaci mohu řídit a podílet se na její budoucnosti. Mým primárním cílem je, aby Vojenská lázeňská a rekreační zařízení nabízela své služby hlavním klientům, za které považuji Armádu České republiky a její profesionály. Organizaci budu řídit tak, aby poskytovala profesionální služby v celé škále svých činností. K tomu po prvních týdnech ve funkci vnímám nezbytnou potřebu stabilizace personálu



v jednotlivých zařízeních. V současné době je navštěvují a podrobně se seznamují s jejich problematikou. Zároveň vnímám potřebu přijmout systémové řešení k celkové revitalizaci jednotlivých zařízení, zejména v oblasti nemovité infrastruktury a její vybavenosti. Mým cílem je, na základě schváleného plánu rozvoje nemovité infrastruktury VLRZ, postupně zařízení modernizovat a nastavovat konkurenceschopné parametry, při zohlednění jednotlivých jejich specifík. Vybavení zotavoven, lázeňských léčeben, včetně rehabilitačního ústavu přizpůsobovat aktuálním potřebám a požadavkům našich hlavních klientů, vojáků. Tyto výše uvedené ambice podpořit realistickým finančním investičním plánem. Zdrojový finanční rámec by měl být deklarován s výhledem na období 10 let +, který by zabezpečoval stabilitu organizace.

Plánovací dokumenty musí zohlednit průběžné každoroční navyšování počtu oprávněných osob, žadatelů o poskytnutí zejména rehabilitační péče. Aktuálně se jedná o přibližně 17 300 osob a tento počet se každoročně zvyšuje asi o 500 osob. V tomto kontextu budu usilovat o zlepšení stavu v oblasti plánování rehabilitací. V současné době, přestože VLRZ zohledňuje jednotlivé termínové požadavky útvarů, kdy nemůže daná součást absolvovat pobyty na preventivní rehabilitaci z důvodů plnění jiných služebních úkolů, vrací se zpět

do redistribuce přibližně 30 % vydaných poukazů. Věřím, že společným úsilím s vedením armády a změnou algoritmu systému v přidělování poukazů se nám podaří zlepšit tento stav. Mimo jiné je to jeden z bodů, který mám připravený na projednání s panem NGŠ AČR, armádním generálem Ing. Alešem Opatou. Zároveň očekávám zpřesnění požadavků armády k nové domněně VLRZ, kterou se stává závodní stravování. V posledním období jsme převzali stravovací péči o vojáky v Žatci. K dnešnímu dni má Volareza stravovací provozy také v posádkách Praha, Brno, Olomouc, Vyškov a Moravská Třebová. Aktuálně v těchto posádkách stravujeme na 6500 osob. V případě požadavku armády jsme připraveni uspokojit její potřeby na závodní stravování v dalších posádkách. Závodnímu stravování se budu chtít podrobněji věnovat nejen v dalším čísle VOLAREZA NEWS, ale rovněž v A reportu. Mým zájmem je v A reportu periodicky zařazovat informace k aktuálním záležitostem, týkajících se Volarezy. Rovněž budeme informovat nejen o zamýšlených aktivitách, ale i tom, jak tyto aktivity dopadly. Např. v poslední době se velmi vydařila červnová akce Dětský den ve VZ Měřín, kdy nám přálo i počasí a kterou navštívilo na 1700 osob, z toho asi 850 dětí, zejména dětí vojáků AČR. V takových aktivitách budeme pokračovat i nadále. Stejně tak chceme rozvíjet činnosti v oblasti dětských táborů a péči o válečné veterány.

V následujícím období chci položit důraz na personální politiku organizace, sestavení legislativní mapy organizace a vytvoření dokumentu Rozvoje a stabilizace nemovité infrastruktury VLRZ, o kterém jsem se již zmínil.

Závěrem mi dovoluji popřát vám hezké léto, které můžete příjemně strávit například v zařízeních Volarezy. A třeba i s novým mottem organizace. Soutěže o nejlepší motto organizace se zúčastnila všechna zařízení VLRZ. S výsledky budete seznámeni v příštím čísle.

Ing. Milan LAUBER, Ph.D.
ředitel VLRZ



BLÍŽÍ SE LETNÍ DĚTSKÉ TÁBORY

Pro nadcházející léto Volareza opět připravila letní dětské tábory, které jsou určeny především pro děti vojáků a zaměstnanců rezortu obrany. O popularitě táborů svědčí i to, že se hojně zaplňují již od jara. Vysoký zájem je způsoben nejenom příznivou cenou, ale především dobrou organizací a atraktivitou programu, který je přizpůsoben věku účastníků.

Co jsme pro letošek připravili? Již klasikou v nabídce Volarezy jsou tábory konané ve Vojenské zotavovně Bedřichov ve Špindlerově Mlýně. Dva čtrnáctidenní turnusy jsou určeny pro větší děti (11 až 16 let) a dva desetidenní turnusy i pro menší děti ve věku od 7 do 11 let.

Úspěšnou novinkou loňského roku byl Army Camp – tábor s brannou tematikou. Účastníci jsou ubytováni ve stanovém táboře vybudovaném v areálu Vojenské zotavovny Měřín v atraktivním prostředí Slapské přehrady. Na základě zájmu o tento typ tábora jsme rozšířili počet turnusů na tři.

Volareza je také tradičním pořadatelem mezinárodního dětského tábora. Novinkou roku 2019 je jeho přesunutí do Vojenské zotavovny Dyje – chatové osady Bítov na Vranovské přehradě. Důvodem změny místa konání je i možnost navýšení kapacity tábora. Mottem tábora je „návrat do středověku“ a tomu je přizpůsoben i jeho program. Jeho součástí jsou návštěvy historických památek, ale je obohacen i o adrenalinové aktivity, které vyvrcholí táborovým rytířským kláním. Letos se tábora zúčastní celkem 130 dětí ve věku 13 až 16 let z Francie, Itálie, Polska, Rumunska, Řecka, Španělska a samozřejmě také z České republiky. Smyslem tábora je, kromě jiného, také zdokonalení komunikačních schopností

dětí v angličtině v mezinárodním kolektivu a nalezení nových přátel z jiných evropských zemí. Děti, které se takto na táborech seznámí, se často dále setkávají, mimo jiné i na jiných mezinárodních táborech. Například se jedná o ICC, který je pořádán pravidelně pro děti ve věku 15 až 17 let v jednotlivých členských zemích mezinárodní vojenské sociální organizace CLIMS, které je Volareza také členem.

Právě v letošním roce odjíždějí české děti do portugalského Lisabonu. V roce 2020 jim nabídneme možnost účasti jednak na táboře ICC, který bude organizován

**NA ZÁKLADĚ ZÁJMU
O ARMY CAMP JSME
ROZŠÍŘILI POČET
TURNUSŮ NA TŘI**

německou vojenskou sociální organizací v rakouském Zell am See, ale také na mezinárodním táboře v Polsku. Věříme, že právě Polsko, které bylo vyhodnoceno jako jeden z nejlepších organizátorů táborů za poslední dobu, bude cílem i českých dětí, a to také díky atraktivnímu prostředí severního Polska v okolí měst Gdyně a Sopoty.

Věříme, že účastníci našich letních táborů budou jako vždy spokojeni a využijí služeb Volarezy také v příštím roce. Bližší podmínky účasti na našich táborech včetně mezinárodních vám přineseme v dalších vydáních Volareza News a v časopisu A-report.

Ing. Jaroslav ŠPANKO
Vedoucí oddělení služeb pro Armádu ČR
Foto: archiv VLRZ





Dětský den v režii VOLAREZY

V sobotu dne 1. 6. 2019 se ve vojenské zotavovně Měřín u Slapské přehrady sešlo na 1700 návštěvníků, aby oslavili Den dětí příslušníků rezortu MO. Z toho 850 představovali právě malí oslavenci.

Pro návštěvníky byl připraven velice pestrý program, který nachystali zaměstnanci Volarezy společně s dobrovolníky a partnery. Po celý den byl vstup do Aquaparku pro děti za jednu korunu a kvůli počasí, které nám přálo až přemírou paprsků, byl skvělou příležitostí k ochlazení celého těla. Areálem se procházeli oživení dinosauři Fredy a Amálka v doprovodu své ošetřovatelky, s kterými si mohli návštěvníci zasoutěžit, zatančit či se vyfotografovat. Zájemci se mohli svézt parníkem po Slapské přehradě i vyzkoušet plavbu v dračí lodi. Na pódiu se představil v několika žongléřských vstupech a hodinovým divadélkem kejklíř Vojta Vrtek. Odvážnější zájemci mohli využít malířky na obličeje, která mnoho návštěvníků svým umem doslova proměnila ve zvířátka. „Neunavitelní“ si mohli zaskotačit na skákacím hradě. Retroautomuseum Strnadice zde předvedlo několik svých „nesmrtelných“ historických vozů. Nechyběly

velice poutavé ukázky 4. brigády rychlého nasazení, kynologů, poříčních policistů, Policie ČR, záchranářů a hasičů. Zpěvačka Michaela Nosková se omluvila ze zdravotních důvodů, zastoupil jí neméně zábavný soutěžící Voice Česko Slovensko Jakub Moulis, který po koncertě ještě všem svým fanouškům a zájemcům o podpis vyšel vstříc. Každý se mohl nechat vyfotografovat v dětském koutku, odkud si odnesl památku v podobě fotografie. Pro děti bylo připraveno 10 soutěžních stánků, kde mohly poměřit své síly a nadání. Za absolvování alespoň sedmi z nich byla

pro každého připravena odměna v našem infostánku. Na závěr dětského dne Cestovní kancelář Alexandria připravila velice zábavnou diskotéku, kterou vedli její animační pracovníci a roztančili i ty, kteří dlouho odolávali.

Věříme, že si všichni Den dětí užili, což dokazují i pozitivní ohlasy účastníků akce jak na facebooku, tak i v našich emailových schránkách.

O akci projevil zájem i regionální tisk, který o vydařeném dnu napsal poutavý článek.

Letošní účast pro nás byla rekordní, ale zároveň nás ujistila, že areál je pro 1700 osob a 700 vozidel ještě dostačující.

Dagmar DOUDOVÁ
Foto: VLRZ



SPORTOVNÍ DEN ŘEDITELÉ VLRZ

Ve dnech 9.–10. 6. 2019 proběhl ve VZ Měřín 18. ročník Sportovního dne ředitele VLRZ.

V devíti sportovních disciplínách soutěžilo 12 sedmičlenných družstev ze všech zařízení VLRZ. Nejlépe si vedlo a putovní pohár za vítězství si odvezlo družstvo VRÚ Slapy před družstvem VZ Měřín a VZ Bedřichov (na snímku). Celodenní sportovní klání družstev proběhlo v přátelské a fair play atmosféře. Pohár a ceny, včetně ceny útěchy, předal jednotlivým družstvům ředitel Volarezy Ing. Milan Lauber, Ph.D.

Text: Z. BRTNÍK, foto: P. LETOCHA



Vážení čtenáři,
ve Vojenské lázeňské léčebně Teplice jsme obohatili rehabilitační péči o nové přístroje, které společně s vysoce edukovaným personálem VLL napomohou průběhu Vaší léčby v rámci preventivních rehabilitací či ostatních typech léčebných pobytů. Rád bych Vás jako primář VLL Teplice s nimi seznámil.

Alter G (antigravitační trenažér chůze)

Zařízení pracuje na principu rozdílu tlaků vzduchu metodou vyvinutou v NASA. Přístroj umožňuje odlehčení pacienta až o 80 % jeho tělesné hmotnosti, dle nastavení terapeutem. Je vhodný pro rehabilitaci pacientů po operacích na dolních končetinách (včetně totálních kloubních náhrad), pro pacienty s těžkou artrózou nosných kloubů, s obezitou, s některými neurologickými onemocněními, pro zvýšení fyzické kondice a to především u pacientů kde chůze, běh není bez odlehčení možný např. pro bolesti kloubů. Pacient vstoupí do trenažéru ve speciálních kalhotách následně zipem připevněných k samotnému trenažéru, tak aby byla zajištěna vzduchotěsnost prostoru ve kterém pacient chodí (viz. obrázek). Procedura probíhá pod dohledem fyzioterapeuta, který nastavuje parametry tréninku, vizuálně kontroluje pohyb pacienta v trenažéru. Přístroj umožňuje zaznamenávat některé údaje z chůze pacienta, natáčet kamerou pohyb dolních končetin a údaje lze využít k analýze terapeutem. U samotného pásu trenažéru je možné nastavit jeho sklon, rychlost, tak jak je u konkrétního pacienta zapotřebí v jeho tréninku.



Alter G

Nové efektivní metody rehabilitace ve Vojenské lázeňské léčebně Teplice

Super inductive system

Výkonový indukční systém využívá k léčbě elektromagnetické pole o vysoké intenzitě (několikanásobně větší než je u běžné magnetoterapie). Využívá se při léčbě bolesti (zad, kloubů), k urychlení procesu hojení zlomenin, k uvolnění kloubních blokády, k svalové relaxaci či naopak k vyvolávání svalových kontrakcí – vše záleží na nastavení intenzity elektromagnetického pole a dle toho jakého konkrétního účinku chceme u pacienta dosáhnout. Aplikace procedury je nenáročná. Aplikátor umístěný na pohyblivém rameni terapeut přiloží na požadovanou lokalitu na těle pacienta. Oproti běžné magnetoterapii je nástup účinku rychlejší a přetrvávání účinku dlouhodobější.

Prokin (proprioceptivní a stabilometrický systém)

Jde o počítačem řízenou nestabilní plošinu (na které stojí pacient) pro komplexní hodnocení a trénink postury. Systém využíváme u pacientů s chronickými obtížemi s pohybovým aparátem (bolesti zad, kloubní potíže apod.), ale i v rámci preventivního cvičení (zlepšení držení balance, snížení rizika pádů, u sportovců). Na monitoru pacient sleduje různé úkoly, které plní dle pokynů dohlížejícího fyzioterapeuta. Jde např. o pohyb kurzoru po zobrazené trajektorii a pohyb kurzoru je závislý na náklonech labilní plošiny – což je samotný trénink postury. Úkoly je možno zobrazovat a plnit zábavnější formou např. řízením letadla či sjezdem na lyžích. Nestabilní plošina je alternativně doplněna labilní plošinou v sedu (viz. obrázek), která má využití u těch jedinců, kteří mají výraznější problém s držením stability a potřebují posturu trénovat v sedě, tedy bezpečně. Počítač umožňuje grafickou interpretaci a porovnávání naměřených hodnot, dále nastavení až 50 úrovní obtížnosti cvičení. Naměřené hodnoty včetně grafů je možné uložit na flashdisk či vytisknout na papír.

Terapeutický ultrazvuk s handsfree aplikátorem

Tento přístroj využívá mechanickou energii podélného vlnění, která ve tkáních působí mikromasáž a ohřev. Doposud jsme aplikovali ultrazvuk pomocí sondy, kterou musel terapeut držet v ruce a provádět dynamickou aplikaci (pohybovat se sondou) na požadované ploše a lokalitě těla pacienta. Nová technologie bezoslužného aplikátoru spočívá v tom, že se aplikátor připevní na požadovanou lokalitu těla pacienta a dynamickou aplikaci si zajišťuje aplikátor sám pomocí rotujícího pole. Aplikátor je tvořen šesti krystaly (tři ve dvou řadách). Postupnou aktivaci krystalů dochází

k dynamické aplikaci ultrazvuku. Výhodou je efektivnější a bezpečnější terapie pro pacienta a též je výhodná pro obsluhující personál. Ultrazvukovou terapii využíváme u celé řady onemocnění pohybového aparátu.

HUR (Helsinki University Research) přístroj na přednožování/zanožování

Umožňuje počítačem řízené cvičení, které využívá unikátní systém regulace zátěže pomocí stlačeného vzduchu. Tím je zajištěn bezpečný, přirozený pohyb s šetrným přístupem ke kloubům, vazům. Systém umožňuje plynulé nastavení zatížení. V našem zařízení máme přístroj HUR na přednožování, zanožování. Využíváme ho u pacientů po operacích na dolních končetinách, s artrózou nosných kloubů a všude tam kde potřebujeme posílit svalstvo dolních končetin. Je vhodný i jako posilovací přístroj u jinak zdravých jedinců.

Mobilní analyzátor chůze

Jak funguje tento přístroj? Fyzioterapeut připevní pacientovi snímací senzory (připínací pásky na suchý zip) na oblast bot, holení, případně stehna a pasu. Vyzve pacienta k chůzi případně běhu – v naší léčebně většinou chůze po chodbě. Počítač (notebook), který ovládá fyzioterapeuta, přijímá během pohybu pacienta signály ze snímacích senzorů a analyzuje frekvenci a délku kroku, počet kroků, rychlost a fáze chůze, úhel došlapu a odrazu, případně další ukazatele. Systém umožní rozpoznat a popsat poruchu chůze v konkrétních ukazatelích a slouží jako cenná informace pro následně probíhající rehabilitaci a taktéž jako vstupní informace k následnému porovnání s analýzou chůze po proběhlé rehabilitaci a tedy k objektivnímu zhodnocení, zda u pacienta došlo ke zlepšení konkrétních parametrů chůze. Využijeme ho u pacientů se zjevně porušeným stereotypem chůze, jako pomůcku pro následnou rehabilitaci jako jsou pacienti po ortopedických operacích, s Parkinsonovou chorobou, s parézami apod. Využijeme ho i u pacientů u kterých zcela zjevný a markantní problém se stereotypem chůze není, ale kde ho můžeme předpokládat a tento přístroj nám umožní případnou poruchu chůze rozpoznat, popsat a následně informaci využít v rehabilitaci.

Pořízení nových přístrojů přispěje ke zkvalitnění rehabilitační péče o naše pacienty a zároveň obohatí a zefektivní práci našich terapeutů. Bližší informace s případným předpisem uvedených novinek obdržíte od našich lékařů v rámci lékařských prohlídek.

prim. MUDr. Stanislav ZAJÍČEK
Foto: Martin KRÁL



Informace o službách Volarezy pro útvary Armády ČR

Pro zlepšení a zvýšení informovanosti o službách pro válečné veterány a příslušníky Armády České republiky se pracovníci Volarezy zúčastňují v letošním roce spolu se členy Svazu válečných veteránů ČR přednášek u útvarů AČR. Ze strany Volarezy jsou prezentovány služby pro válečné veterány, jak pro ty v aktivní službě, tak i po jejich odchodu do zálohy. Tato setkání jsou rovněž využita pro seznámení vojáků se službami Volarezy, které mohou vojáci využívat po dobu své aktivní služby v AČR. Při přednášce obdrží každá jednotka útvaru

informační a propagační materiály spolu s kontakty na Volarezu. Tyto přednášky již proběhly u všech útvarů 4. bm a zahájeny byly u 7. mb. Postupně budou navštěvovány i ostatní útvary AČR. Věříme, že takováto setkání přispějí ke zvýšení informovanosti nejen o službách poskytovaných Volarezou pro válečné veterány, ale i pro aktivní příslušníky AČR. Připomeňme zároveň, že Volareza také prezentuje benefity pro válečné veterány, které rovněž spravuje.

Ing. Miroslav VYŠATA

Foto: /Špa/

Rekreační pobyt s ozdravným programem očima válečných veteránů

Benefity
pro válečné veterány

Jedním z benefitů pro válečné veterány je rekreační pobyt s ozdravným programem, který válečný veterán (mimo aktivní službu v AČR) může využít jedenkrát za 3 roky, případně ze zdravotních důvodů každý rok. Podmínky čerpání tohoto benefitu jsou stanoveny v Rozkaze Ministra obrany ČR č. 25 z roku 2003. Obliba tohoto benefitu, který je realizován v zařízeních VLRZ (lázeňských i rekreačních) rok od roku stoupá. Zařízení Volarezy poskytují velmi kvalitní zázemí jak pro rekreaci, tak i případné léčení ve Vojenských lázeňských léčebnách. V roce 2018 jsme přistoupili k dalšímu zlepšení v rámci tohoto pobytu, a to možnost čerpat sportovní a wellness služby v rekreačních zařízeních VLRZ prostřednictvím WELLNESS karty MAX. Výhodou pro válečného veterána je, že služby nemá pevně stanoveny, ale může využít ty služby, které mu vyhovují s využitím kreditu na kartě. Vzhledem k tomu, že nás zajímají názory našich klientů na poskytované služby, požádali jsme válečné veterány o zhodnocení tohoto benefitu. Těší nás, že všichni oslovení pobyt hodnotí velmi kladně, tři tato hodnocení níže uveřejňujeme. Ve zkvalitňování poskytovaných našich služeb stále pokračujeme a rovněž i propagujeme využití tohoto benefitu mezi válečnými veterány. Informace k využití tohoto benefitu Vám rádi poskytneme na tel.: 973 201 667, e-mailu: dcr@vlrz.cz.

Ing. Miroslav VYŠATA, vedoucí ODCR

Rekreační pobyt s ozdravným programem v hotelu Měřín na Slapské přehradě hodnotím jako nadstandardní. Po dobu aktivní služby jsem s rodinou služeb Volarezy využíval, takže děti byly po zjištění, že mohu stále čerpat tyto možnosti po odchodu do zálohy, velmi nadšené! Využil jsem tedy možnosti objednat pobyt i pro svoji rodinu. Komunikace mezi Odborem pro Válečné veterány MO a Volarezou proběhla rychlostí okamžiku, resp. pouhých dvou telefonátů. Oceňoval jsem rychlou reakci Volarezy i s mým omezeným výběrem termínu ohledně jarních prázdnin dětí. Nicméně vše bylo zařízeno s elegancí, jaká je hodná «zkušeným válečníkům v poli». Tímto jim děkuji. Překvapen jsem byl způsobem čerpání služeb, který program pro válečné veterány zahrnuje. Wellness karta mne velice potěšila, neboť účastníkovi pobytu umožní čerpat služby dle jeho výběru a rovněž šetří mnoho finančních prostředků za využití sportovišť a wellness. Opravdu povedený projekt, který ocení všichni. Již nyní se celá rodina těší na další termín pobytu za 3 roky. Takové benefity, i po ukončení služebního poměru, jinde ve státní službě nenajdete. Jsem rád, že se tohoto programu mohou váleční veteráni účastnit. Je třeba stále nacházet a zlepšovat nabídku benefitů pro válečné veterány, jakožto malé dík státu „svým lidem na revanš“.

JUDr. et. Mgr. Jiří CERMAN

Svůj rekreační pobyt s ozdravným programem jsem absolvoval ve Vojenské zotavovně Bedřichov ve Špindlerově Mlýně. Jako válečný veterán využívám možnosti zúčastnit se ozdravného pobytu ze zdravotních důvodů každý rok, protože si myslím, že to má pro mě velký přínos. Jednak si psychicky odpočinu, a rovněž udělám něco i pro své zdraví. V případě hezkého počasí

samozřejmě vyrazím každý den na dlouhé túry na hřebeny hor, ale hlavně také využívám další způsoby relaxace, které nabízí samotný hotel. Pro mě osobně je to bazén, wellness centrum a masáže. Nyní jsem zaznamenal určitou novinku, kterou je Wellness karta. Ta mi dává možnost využívat nabídku relaxace a wellness přesně podle mého zájmu a mého výběru. Takže tuto novinku velice oceňuji a je vidět, že pracovníci VLRZ přemýšlí nad tím, jak vyjít vstříc svým hostům a snaží se neustále něco zlepšovat. Za to patří můj velký dík všem, kteří se na chodu a zabezpečení pobytů pro válečné veterány podílejí. Mohu jen doporučit i ostatním zájemcům, nejen z řad válečných veteránů, ale vlastně celé naší veřejnosti. Za sebe mohu říct, že služeb VLRZ budu, pokud to bude možné, využívat i nadále. Ještě jednou děkuji.

Ing. Josef POSPÍŠIL

Po ukončení služebního poměru jsem zvažoval místo rekreačního pobytu s ozdravným programem pro válečné veterány. Volba padla na VZ Ovčárna pod Pradědem, kde jsem v době své aktivní služby absolvoval preventivní rehabilitace a dovolené. Mám rád hory a běžkování, tak volba byla jednoznačná. Rezort MO a Volareza mi vyšly vstříc v termínu a místě. Strávili jsme s manželkou úžasný týden na běžkách a využili nabídku rehabilitací a wellness, které hotel poskytuje. Personál nám vyšel ve všech procedurách vstříc a gastronomie byla na očekávané vysoké úrovni. Jsem rád, že byla zavedena příjemná novinka, a to možnost čerpat služby dle vlastního výběru prostřednictvím tzv. Wellness karty MAX. Tato novinka je ideální pro využití nabídky wellness a rehabilitací podle momentálního pocitu a stavu těla. Maximální spokojenost – příště zase.

Ing. Karel HULEJA

Ev. číslo: 0001

WELLNESS KARTA MAX

VYUŽÍTE NA MAXIMUM WELLNESS A SPORTOVNÍ SLUŽBY
 V RÁMCI VAŠEHO KREDITU



Česká výprava před centrální Růžencovou bazilikou

Vojáci se opět setkali v Lurdech

Tisíce turistů a návštěvníků slavného poutního místa Lurdy na úpatí francouzských Pyrenejí vystřídali předposlední májový víkend jiní hosté. Ze čtyřiceti zemí světa se sem sjeli vojáci na 61. mezinárodní vojenskou pouť.

Bezmála stočlennou výpravu Armády České republiky vedla letos žena – brigádní generálka Lenka Šmerdová, která se ještě před odletem do Lurd na letišti ve Kbelích osobně pozdravila s každým účastníkem pouti.

Česká výprava se zúčastnila všech hlavních ceremoniálů, zapálila svíce za naše vojáky doma i v mírových misích, prošla křížovou cestou nad městem, zúčastnila se nočního lampionového průvodu a absolvovala vlastní bohoslužbu. Nejpočetnější skupinou v české výpravě byli posluchači vojenských škol. Ti se ubytovali ve stanovém městečku spolu s vojáky dalších zemí. To jim umožnilo pravidelná setkání, během nichž navazovali nová neformální přátelství, zdokonalovali se v konverzaci v cizích jazycích a vyměňovali si vojenské odznaky i další suvenýry. Ve stanovém táboře s českými vojáky působili i vojenští kaplani z Duchovní služby Armády České republiky. Oficiální delegace naší armády a vojáci z povolání byli ubytováni ve dvou hotelech nedaleko poutního areálu.

Slavnostního zakončení 61. mezinárodní vojenské pouti se zúčastnilo na 15 000 vojáků čtyř kontinentů. Z Paříže přijel do Lurd

a českou výpravu doprovázel i na křížové cestě vojenský atašé při velvyslanectví ČR ve Francii plukovník Jaroslav Sejpka.

VOLAREZA tradičně zajišťuje účastníkům výpravy Armády České republiky ubytování v Lurdech, služby delegáta, catering během letu a koordinuje s Duchovní službou AČR některé další činnosti organizačního charakteru. Hlavní kaplan AČR plk. gšt. Jaroslav Knichal k tomu před návratem zpět do vlasti na letišti v Tarbes – Lourdes řekl: „VOLAREZA je tradičně našim dlouholetým a spolehlivým partnerem při zajištění účasti výpravy Armády České republiky v Lurdech a přispívá tak ke spolehlivému průběhu celé akce. Naše velké poděkování zasluží i letos.“ Velmi pochvalně se o podílu Volarezy na této významné mezinárodní akci vyjádřila i brigádní generálka Lenka Šmerdová.

Příslušníci Armády České republiky jezdí do Lurd od roku 1992. Navazují tak na setkání příslušníků francouzské a německé armády, kteří poprvé po válce tímto aktem zdůraznili potřebu usmíření a pokojného soužití mezi národy a armádami v poválečné době.

Text a foto: Dr. Václav KUPILÍK, MIM



Vojáci z povolání byli v Lurdech ubytováni i letos v poutním hotelu Duchesse Anne**



Za slunečného počasí prošli naši vojáci křížovou cestu nad městem



Volareza na jarním zasedání CLIMS

Letošní jarní zasedání proběhlo ve dnech 8. až 11. dubna v polských Sopotech. Zástupci Volarezy zde v rámci bilaterálních jednání dohodli podmínky a rozsah spolupráce v letošním roce. Potvrdili účast českých dětí ve věku 15 až 17 let na mezinárodním mládežnickém táboře CLIMS, který se bude letos konat od 15. do 29. července v portugalském Lisabonu. Rovněž tak zahraniční partneři Volarezy upřesnili konečné počty účastníků na námi pořádaném mezinárodním dětském táboře ve Vojenské zotavovně Dyje – chatové osadě Bítov na Vranovské přehradě (termín 22. 7. až 3. 8. 2019). Celkově se tábora zúčastní 130 dětí ze sedmi evropských zemí. Bohužel kapacitní možnosti lokality nám již neumožňují navýšení počtu účastníků. Některé země, jako Řecko nebo Polsko, tak musí na tábor vyslat mnohem méně dětí, než kolik mají zájemců o tento typ zajímavého tábora.

Podle aktuálních údajů letošního roku můžeme konstatovat, že příslušníci Armády ČR a zaměstnanci rezortu MO se svými rodinami do zahraničních vojenských rekreačních zařízení zemí sdružených v organizaci CLIMS nejraději na dovolenou vyjíždějí do Itálie a Francie (v každé zemi přibližně 50 osob při průměrné délce pobytu 8 dnů). Následuje pak Maďarsko, Německo a také Polsko, do kterého se počty výjezdů každoročně zvyšují (letos stráví dovolenou v Polsku 31 osob při průměrné délce pobytu 7 dnů). Celkově má v roce 2019 potvrzeno pobytu v zahraničí 271 osob při průměrné délce pobytu 6,9 dne.

Ze zahraničních (v rámci organizace CLIMS) nejraději individuálně přijíždějí vojáci se svými rodinami do Prahy, kde je ve Vojenském klubu – Hotelu DAP letos potvrzeno ubytování pro 206 osob při průměrné délce pobytu 4,1 dne. Následují pobytu v Karlových Varech, ve Špindlerově Mlýně a také na Slapské přehradě (Vojenská zotavovna Měřín). Celkově jsou letos v zařízeních VLRZ potvrzeny pobytu pro 235 osob při průměrné délce pobytu 3,6 dne. Kromě těchto individuálních pobytů cizinci také rádi navštěvují naší zemi v rámci organizovaných skupin. Největší zájem je opět o Prahu a Karlovy Vary. V roce 2019 Volareza připravuje pobytu pro skupiny z Portugalska, Bulharska, Španělska a Polska v celkovém počtu 147 osob při průměrné délce pobytu 7,1 dne.

Ing. Jaroslav ŠPANKO
Vedoucí oddělení služeb pro AČR





Na co se můžete těšit aneb nejzajímavější animace v zařízeních Volarezy

Donedávna stačilo ke spokojenému prožití dovolené dobré jídlo a hezké ubytování. Dnešní trend a zájem klientů směřuje k aktivnímu trávení volného času, který vychází z principů antické řecké „kalokagathie“ a směřuje k modernímu „wellness“. K příjemně strávené dovolené, plné prožitků a zábavy, směřují i animační programy, které Volareza na každém rekreačním zařízení nabízí.

Pokud navštívíte v rámci dovolené některé z našich zařízení, můžete se těšit na zajímavé animace, spojující poznávací a pohybové aktivity jak pro děti, tak dospělé.

V Krkonošském hotelu VZ Bedřichov se stejně jako v minulém roce můžete těšit na letní tematický program pro všechny rodiny s dětmi, které k nám po dobu letních prázdnin zavítají. Po loňském úspěšném programu „Léto s mlynářem“ jsme si i letos připravili program tak, abyste si na vaší dovolené mohli odpočinout od svých ratolestí. V průběhu léta se můžete těšit na animační tým, který připravil zábavný program „Indiánské léto“. Těšit se můžete, na nejrůznější aktivity spojené s indiánskou tematikou jako například – stavba totemu, plavání s Vinetouem, střelba z luku, malování na obličej, indiánský táborák a další. Pro dospělé, kteří se nebudou účastnit tematického programu, budou připravena skupinová cvičení, sportovní turnaje, organizované výlety a večerní programy.

Střediska Vranov a Bítov nabízejí cykloturistické výlety do okolí Vranovské přehrady na elektrokolech na hrad Bítov

i na rozhlednu Rumburk. V programu bude také projížďka parníkem po Vranovské přehradě. Pro milovníky vína je připravena ochutnávka vín s odborným výkladem. S dětmi si můžete zahrát adventure nebo minigolf, florbal, stolní tenis, tenis, zastřílet si z luku, projít se po slackline nebo zahrát celou řadu společenských her. Animační pracovníci vám nabídnou zábavné programy při večerním grilování nebo oblíbeném opékání buřtů. Pro děti je připravena cesta za pokladem čaroděje Rumburaka. Nejblíže okolí středisek si můžete prohlédnout i z hladiny jezera při plavbě na pramicích nebo kánoích.

Na Měříně si nově můžete zahrát discgolf, procvičit rovnováhu na slackline nebo zahrát si s dětmi woodball. Při opékání buřtů si děti uloví některou z rybiček a nebo si vystřelí z airsoftových zbraní, vyzkoušet si mohou i chůzi po slackline nebo bungee running. Z hladiny řeky Sázkavy, při jejím splouvání na raftech pod dohledem instruktora, můžete obdivovat jeden z nejhezčích úseků řeky s trampskými osadami pod Medníkem. Slapské jezero si prohlédnete při jízdě na dračích lodích.

Určitě vás nadchne i jízda na elektrokole v okolí Slapské přehrady. K relaxaci můžete využít moderní wellness centrum.

Hotel Bellevue vám kromě domácí atmosféry nabídne i moderní aktivity, jako je výuka základů golfu, rafting na řece Ohři. Procházku po Karlových Varech s odborným výkladem certifikovaného průvodce. Zaujmout vás může i jízda na inline bruslích v moderním areálu Rolava. Děti se mohou těšit na zástupce z říše nadpřirozena, kteří jsou hlavními aktéry Stezky plné strašidel. Každému z dvaceti zastavení stezky vládne jedno strašidlo, doplněné krátkou pohádkou.

Horský hotel Ovčárna nabízí kromě horské turistiky po hřebenech Jeseníků i zájezdy na Slezkou Hartu, spojené s plavbou na lodích a koupáním. Můžete si užít cykloturistiku v podhůří Jeseníků s přepravou kol zpět na hotel. Zajímavá je exkurze do soukromé sklárny, kde se seznámíte s výrobou tradičního skla. Pro děti je připraveno ranní cvičení s Petrou, kreativní dílna, nebo hry a vycházky po stopách Děda Praděda. Na všech nabízených aktivitách Vás bude provázet člen Horské služby, od kterého se dozvíte mnoho zajímavého o Jeseníkách.

Přijďte do některého zařízení Volarezy strávit příjemnou a aktivní dovolenou s naším animačním týmem, který poznáte podle nového oblečení s nápisem animace. Všechny podrobné informace budete mít na nových animačních nástěnkách a info panelech umístěných v prostorách hotelu.

**PaedDr. Zdeněk BRTNÍK, CSc.
a Bc. Tomáš JAŠEK
Foto: /Kup/**

VOLAREZA ROZŠIŘUJE SVÉ SLUŽBY V OBLASTI STRAVOVÁNÍ

Vojenská lázeňská a rekreační zařízení zajišťují kromě kvalitní rekreační a lázeňské péče ve svých zařízeních i mnoho dalších úkolů na úseku vojenského závodního stravování vojáků z povolání, státních zaměstnanců, občanských zaměstnanců a dalších oprávněných osob v některých posádkách po celé republice.

Tato služba se pro útvary AČR rozšiřuje podle požadavků velitelů jednotlivých vojenských součástí. Vojenské závodní stravování je zajišťováno prostřednictvím Vojenských klubů v Praze a ve Vyškově a také prostřednictvím nově vzniklého zařízení VLRZ, a to „Vojenského závodního stravování Čechy“. Jedno brněnské středisko zabezpečuje navíc stravování studentů na Univerzitě obrany Brno. V polovině dubna 2019 zde došlo k zahájení provozu kuchyně v objektu Šumavská,

kteřou univerzita zrekonstruovala. V tomto objektu se strava připravuje a rovněž i vydává a částečně se i vyvážá do dalších výdejních míst v rámci odloučených pracovišť univerzity. Jejím zprovozněním došlo k posílení stávající kuchyně v objektu Tučkova. Tím se vytvořila možnost zajištění stravování pro více strážníků v kratším čase, což určitě ocení někteří studenti, kteří mohou získaný volný čas mezi dopoledním a odpoledním vyučováním účelně využít.

Další rozšiřování vojenského závodního stravování u VLRZ proběhlo ve struktuře Vojenského závodního stravování Čechy. Dnem 1. června 2019 došlo prostřednictvím provozního střediska k převzetí prostor v objektu kuchyňského bloku u VÚ 1824 Žatec od outsourcingové firmy ARAMARK, s.r.o., která zde do té doby zajišťovala stravovací služby. Po nutných přípravách bylo dnem 5. června 2019 v posádce Žatec zahájeno poskytování stravovacích služeb prostřednictvím VLRZ. Naším cílem je, aby tyto služby byly kvalitní od samého počátku a vedly k maximální spokojenosti co nejvíce strážníků. Proto byla i tato služba rozšířena o možnost objednávání stravy prostřednictvím internetu a využití internetového bankovníctví pro dobíjení stravovacích účtů jednotlivých strážníků, kteří si tyto operace mohou provést ze kteréhokoli místa v kteroukoliv dobu.

Ing. Pavel BUREŠ

Vedoucí oddělení stravování

Když léto tak s pizzou!

Využijte naší nové nabídky. Do stravování o prázdninách zařazujeme ve vybraných hotelech VLRZ italskou pizzu, kterou připravují naši kuchaři vždy čerstvou.

Jednou týdně Vám bude v rámci večere nabídnut výběr ze 2 druhů pizzy.

Věříme, že si Vy a Vaše děti na této italské specialitě pochutnáte.



Tato akce se týká následujících zařízení: Hotel Bellevue Karlovy Vary, Hotel VZ Měřín*** - Slapská přehrada, Chatová osada Bítov** - Vranovská přehrada, Volareza - hotel Vranov*** - Vranovská přehrada

volareza
HOTELY • LÁZNĚ • WELLNESS



NOVINKY Z HOTELU MĚŘÍN

Přípravu na hlavní sezonu jsme zahájili zahradnickými pracemi v areálu hotelu.

Následně proběhla údržba antukových tenisových kurtů po zimní sezoně. Na kurtech v létě opět rádi přivítáme nadšené tenisty jak z řad účastníků preventivních rehabilitací, tak z řad tenisových klubů i jednotlivců. Nejen pro hotelové hosty jsou připravena tři beachvolejbalová hřiště a hřiště s umělým povrchem na malou kopanou. Od června jsme opět zahájili provoz půjčovny malých plavidel, kde si můžete zapůjčit pramici, kánoi nebo šlapadlo a vychutnat si projíždku po vodní hladině.

Stále se snažíme zkvalitňovat nabízené služby ve wellness centru a tak došlo na rekonstrukci saunového ochlazovacího bazénku. Celkový moderní bazének, splňující hygienické předpisy současné platné legislativy, ocení všichni milovníci saunování. Bazének s přelivnou hranou disponuje pískovou filtrací a automatickým hlídáním kvality vody, novým zastřešením a vytápěním podlahy, což při vzniku námrazy v chladném zimním období zajišťuje bezpečnost a komfort pro návštěvníky. Po dobu oprav si hosté museli vystačit s ochlazováním těla pouze prostřednictvím sprchy a studny s ledovou tříští. Nyní jsou prostory jak finské, tak i parní sauny již v plném provozu a poskytují hostům zvýšený komfort při jejich využívání.

Další novinkou ve wellnessu je nová vířivá vana, která příjemně uvolní svaly nejen po sportování. Komplexní masáž zaručuje různorodost hydromasážních trysek a jejich praktické rozložení vede k maximálnímu prožitku. Barevné LED osvětlení umocňuje celkový dojem, příjemná atmosféra a vy si tak můžete dopřát vodní masáž, která uspokojí i ty nejnáročnější.

A na co dalšího se můžete na Měříně těšit? Pro novou letní sezonu pro vás máme připravené technické vylepšení naší motorové lodi



Mír. Pro zajímavost se jedná o jediné plavidlo AČR. Ve spolupráci s Plzeňským Prazdrojem zvýšíme váš komfort při plavbě zastřešením horní otevírací paluby lodi baldachýnem pro ochranu před přímými slunečními paprsky. Výlet po Slapské přehradě si tak budete moci užít v příjemném stínu osvěžování teplým letním větrem. Zároveň zde bude možné posedět i za deště. Na parníku si můžete zakoupit nápoje nebo zmrzlinu. Hodinové plavby pro hotelové hosty pořádáme jedenkrát týdně od května do září. Pro firmy, školy, školky a zájmové spolky pořádáme vyhlídkové plavby, které si je nutné v obchodním úseku hotelu objednat.

Také v oblasti gastronomie jsme nezaháleli a do nové sezóny vstupujeme s vylepšeným jídelním lístkem v kavárně U Staré řeky.

O VYBRANÝCH VÍKENDECH SPECIÁLNÍ NABÍDKY ZAMĚŘENÉ NA CIZOKRAJNÉ KUCHYNĚ

V gastronomii se každou chvíli objevují nové nebo znovuobjevené produkty, které se dostávají do popředí. Mění se i oblíbenost kuchyní. Dříve to byla oblíba hlavně italské kuchyně, dnes je velkým trendem kuchyně asijská, především thajská a vietnamská. Tyto změny jsou založeny také na tom, že se lidé snaží stravovat zdravěji, a proto přechází od lepků k rýžovým nudlům a velkému množství čerstvé zeleniny a voňavých bylinek. Z toho důvodu jsme se rozhodli zařadit ke stálému jídelnímu lístku o některých víkendech speciální nabídky zaměřené na cizokrajné kuchyně.

Obměnili jsme pro vás jídelníček, kde najdete nejen pokrmy z ryb, různých druhů mas, těstoviny, saláty a domácí hamburgery, ale i rozšířenou nabídku pochutin k pivu. Nové pokrmy jsou připravovány z kvalitních a čerstvých surovin, nakupovaných od ověřených dodavatelů. K jídlu si můžete vychutnat mimo oblíbeného plzeňského piva i pivo Harcovník, což je 11° pivo z pivovaru Lobkowicz, speciálně dodáváno pro Volarezu. Nezapomněli jsme ani na naše nejmenší návštěvníky a v létě pro ně máme výborné domácí limonády a zmrzlinové poháry. Letní osvěžení v podobě míchaných koktejlů si hosté mohou dopřát na venkovní terase kavárny s příjemným výhledem do areálu hotelu.

Přijďte si odpočinout na Slapskou přehradu a zapomenout s námi na každodenní starosti.

Bc. Eva DOBŘEVOVÁ, ředitelka VZ Měřín



Čtenářská 2019



VLRZ vyhlašuje pro své klienty a čtenáře VOLAREZA NEWS i letos fotosoutěž. Zúčastnit se jí může každý účastník domácí rekreace, preventivní rehabilitace nebo zahraničního pobytu.

Fotosoutěž bude zaměřena na snímky pořízené digitálním fotoaparátem nebo mobilním telefonem, zachycující exteriéry zařízení VLRZ, rodinnou atmosféru během dovolené v některém z našich rekreačních či lázeňských zařízení, sportovní, relaxační a turistické zážitky a mnoho dalších okamžiků, hodných zaznamenání. Uzávěrka je 30. prosince 2019.

CENY DO FOTOSOUTĚŽE:

1. Víkendový pobyt pro 2 osoby v některém ze zařízení VLRZ
2. Externí disk 500 GB
3. Flash disk VOLAREZA

Každý soutěžící zašle maximálně 5 snímků v elektronické podobě v plném rozlišení (nekomprimované). V e-mailu uvede názvy snímků, místo, kde byly pořízeny a svoji poštovní adresu. Snímky budou zasílány na internetovou adresu VLRZ volareza@vlrz.cz s označením FOTOSOUTĚŽ.

Vyhlašovatel soutěže si vyhrazuje právo případného bezplatného využití snímků v propagačních tiskovinách Volarezy. Zasláním snímků jejich autoři vyjadřují souhlas ve smyslu autorského a osobnostního práva se zveřejněním svých fotografií.



InstaFoto Soutěž pro děti s Volarezu 2019

Pravidla soutěže:

- 1) Přidej originální fotografii s parníkem na Instagram a napiš jak se ti u nás líbilo.
- 2) Nezapomeň fotku označit #Volareza.
- 3) Tvůj profil musí být veřejný aby se fotografie pod tímto hashtagem veřejně zobrazovala.
- 4) Do soutěže budou zahrnuty fotky sdílené do 30. září 2019.
- 5) Chovej se prosím k parníku ohleduplně ať se s ním můžeš vyfotit za rok znovu.



Ceny do fotosoutěže:

- 1) GoGEN vysílačky
- 2) Velkokapacitní powerbanka
- 3) Peněženka

Vyhlašovatel soutěže si vyhrazuje právo případného bezplatného využití snímků v propagačních tiskovinách Volarezy. Sdílením snímků jejich autoři vyjadřují souhlas ve smyslu autorského a osobnostního práva se zveřejněním svých fotografií.

Výherce bude osloven v polovině října prostřednictvím soukromých zpráv na Instagramu, kde bude domluveno předání výhry.





Netradiční exteriér hradu Doubravka



Torzo jedné z věží na hradě Doubravka

Doubravská hora – zřícenina hradu Doubravka je přírodní památkou

Region Teplicko se svojí lázeňskou metropolí nabízí svým návštěvníkům bezpočet možností jak poznávat pamětihodnosti a historické skvosty tohoto kraje. Klienti Vojenské lázeňské léčebny Teplice často navštěvují zejména blízký hrad Doubravka a významnou dominantu Krušných hor Komáří Vížku. Tato obě turisty vyhledávaná místa stojí za bližší představení, které je současně pozvánkou pro všechny návštěvníky našeho teplického lázeňského hotelu, kteří tato turisticky atraktivní místa dosud nenavštívili.

Jak se na Doubravku dostanete?

Doubravka se nachází nad městskou částí Šanov, jejíž součástí je i lázeňský park s lázeňským domem Judita. Pokud se pro tento výlet rozhodneme, můžeme na její úpatí vystoupit pěšky mírně do kopce ulicí Pod Doubravkou, kde budeme vpravo míjet také další místo, které stojí za zmínku a tím je Botanická zahrada Teplice. Nebo můžeme využít městské hromadné dopravy a vystoupit na autobusové zastávce a zároveň i autobusové točné zvané Panorama. Na hrad vedou dvě značené trasy. Záleží na každém z nás, jakou z nich si zvolíme. Ta první je zároveň příjezdovou cestou pro dopravní obsluhu a vede mírně po vrstevnici. Druhá cesta je lesní naučná stezka, na které nalezneme čtyři informační panely a která turisty seznámí s flórou, faunou, geologií i historií hory.

Návštěvníci, kteří pod hrad dojedou svým vozidlem, mohou využít parkoviště u sídliště, nebo u hotelu Panorama.

Dobrá zpráva pro méně zdatné výletníky, nebo jen ty kteří si chtějí výlet ještě o něco zpestřit je ta, že od dubna do září mohou již třetím rokem pravidelně dle jízdního řádu využít místní teplickou turistickou atrakci a nechat se na vrchol a zpět dovézt malým červeným vláčkem Humboldt, pojmenovaným po německém přírodovědci a cestovateli Alexandrovi von Humboldtovi. Nástupní

stanice této mašinky se nachází v centru města. Teď již zpět na naši Doubravku. Při příchodu, nebo příjezdu kamennou bránou na nádvoří můžeme vlevo vidět torzo jedné z věží. Z celého hradního komplexu Doubravky je v současnosti přístupný po předchozí domluvě jeden hradní rytířský sál a věžička, na kterou vystoupáme starými točitými úzkými schody a dostaneme se tak na vyhlídkovou plošinu, která je nejvyšším bodem nad městem a nabízí nám tak nevšední podívanou.



Vláček, coby teplická turistická atrakce, vás spolehlivě doveze až na nádvoří hradu Doubravka

Co bychom při pohledu z vrchu Doubravka měli vidět?

Při příchodu kamennou bránou na nádvoří můžeme vlevo vidět už jen torzo jedné z věží.

Hradní komplex není návštěvníkům volně přístupný. Pouze, jak již bylo řečeno, po předchozí domluvě lze navštívit dvě místa hradu.

Tím, že se nacházíme mezi Krušnými horami a Českým středohořím máme příležitost vidět zajímavá panoramata. Pozorovat okolí můžeme především z vyhlídek na okraji nádvoří, nebo z vyhlídkové plošiny věžičky hradu, která je přístupná jen omezeně. Pokud budeme mít štěstí na počasí a bude vyfoukaná obloha, bude tento zážitek o to větší.

Z Krušných Hor je vidět například Komáří Vížka-vrchol, na který vede sedačková lanová dráha o délce 2 348 m a je tak nejdelší lanovkou bez mezistanice ve východní Evropě. Můžeme vidět také vrchol Bouřňák, který je v zimě rájem lyžařů, v jeho těsné blízkosti pak jsou vidět i větrné elektrárny. Směrem do Českého středohoří zase Milešovku, nejvyšší horu tohoto pohoří, jejíž vrchol leží ve výšce 836,5 metrů nad mořem, nebo skalnatý vrch Bořeň, který se tyčí nad městem Bílinou. Dále si lze prohlédnout celé město Teplice se specifickým vodojemem v Nové Vsi.

Kalendář akcí

Dalším důvodem, proč toto místo navštívit je celá řada akcí, které jsou zde organizovány. Z těch sportovních např. běžecké a orientační závody nebo závody na kolech.

Během celého dne lze lesní prostor pod horou hojně využít k pěším procházkám, relaxaci, terénnímu běhu, nebo jízdě na kole. Tím, že se zde nachází také tenisový areál s halou i otevřenými kurty lze využít celoročně tuto příležitost.

Celý hradní komplex patří pod správu AVZO ČR (dřívější Svazarm) i proto jsou některé hradní prostory využívány pro aktivity této organizace. Touto cestou můžeme pozvat návštěvníky na nejbližší akci, a tou je Olympiáda volnočasových aktivit pořádaná dne 9. 6. 2019.

Komáří Vížka – významná dominanta Krušných hor

Další pozvánkou na zajímavý výlet je jeden z vrcholů Krušných hor, který jsme již zmínili při pohledu z hradu Doubravka. Najdeme jej severně nad městem Teplice a jmenuje se Komáří Vížka. Název získal po charakteristické věžičce patřící Hotelu Komáří Vížka, kterou můžeme vidět při pohledu na hřebeny Krušných hor. Nadmořská výška tohoto vrcholu činí 806 m.

Jak se na Komáří Vížku dostaneme?

Zdolat tento cíl je možné několika způsoby. Bude záležet jen na fyzické kondici každého výletníka. Rozhodně se tam ale může podívat téměř každý nadšenec.

Pro ty, kteří mají k dispozici vozidlo, lze vyjet směrem od úpatí přes staré hornické město Krupka a dále pak Horní Krupku až na parkoviště u hlavní silnice. Na samotný vrchol pak odtud vede asfaltová úzká silnička dlouhá asi 400 m. Nebo můžeme dojet ještě dále a dosáhnout úplného cíle, kdy automobil necháme na jednom z míst, k tomu vyhrazených přímo pod hotelem Komáří Vížka a jeho vyhlídkou. Tato parkovací místa mají však velice omezenou kapacitu. Cesta autem nám také umožní mezizastávku v jedné ze zatáček mezi Krupkou a Horní Krupkou. Tím místem je prohlídková štolu Sv. Martina, která nabízí pravidelné skupinové prohlídky s průvodcem. U této štolu se nachází také parkoviště pro návštěvníky štol. Jako vzpomínka na dobu těžby cínu jsou na parkovišti k vidění přistavené vagóny.

Další způsob cesty je použít autobusovou dopravu a z Teplic vyrazit stejnou trasu jako autem a vystoupit na spodním již zmíněném hlavním parkovišti a zbytek cesty dojít pěšky. Autobus staví také na zastávce u štolu Sv. Martina. Cestou k vrcholu od spodního parkoviště budeme míjet kapli Sv. Wolfganga se starým hřbitovem, který je volně přístupný.

Kombinovaným a asi nejlákavějším způsobem dopravy je cesta sedačkovou lanovou dráhou, která vede z úpatí hřebene z Bohosudova – části města Krupky až na samotný vrchol Komáří Vížky. Budete tak moci vyzkoušet nejdelší lanovou dráhu bez mezizastávek ve východní Evropě. Cesta bude dlouhá 2 348 m a překonáme výškový rozdíl 482 m, rychlostí 2,5 m/s.

Během cesty na této dvousedačkové lanovce, kdy stoupáme bokem sedačky ke svahu budeme moci vyhlížet do širokého okolí a střídát polohu lanovky, která bude na dosah od země, nebo naopak cestovat nad kamenitou propastí, nebo lesním porostem. Na lanovku si je možné vzít s sebou také kolo.

K lanovce se dostaneme buď vozidlem, které necháme zaparkované na parkovišti v Bohosudově pod stanicí lanovky, nebo autobusem z Teplic a k lanovce dojdeme. Směr k lanovce je značen ukazateli. Než zakoupíme lístek (100 Kč až 200 Kč zpáteční) a nasedneme na lanovku, můžeme využít občerstvení u stánku přímo pod stanicí lanovky. Jezdí v hodinových intervalech.

Pro milovníky pěší turistiky se nabízí túra z Teplic, případně až z úpatí z Dubí. Do Dubí lze využít autobusovou dopravu a vystoupit na autobusové točce Dubí Lázně. Od zastávky se již podle značek napojíme na cestu, která nás povede lesem a my budeme stoupat přes tzv. rozcestí Sedmihůrky až přijdeme k již zmíněné hlavní silnici s parkovištěm, která nás bude dělit od zbytečku cesty k samotnému vystoupení na vrchol. Tuto stejnou cestu lze doporučit i pro zdatné cyklisty. Pokud se budeme chtít na kole projet jen po hřebenech Krušných hor, můžeme využít služeb cyklobusu, který vyjíždí pravidelně v letní sezoně z nádraží Teplice.



Co můžeme vidět z Komáří Vížky?

Nejkrásnější, nejostřejší a nejvzdálenější panorama je k vidění máme-li polojasné počasí a vyfoukanou oblohu. V tomto případě máme překrásný pohled na celé Teplice, Ústí nad Labem a všechna ostatní městečka a vesnice pod vrcholem. K tomu se nám v krajině ukazují všechny vodní plochy a České středohoří se svými sopečnými vrchy máme jako na dlani. Pokud budeme mít na počasí opravdu štěstí, můžeme zahlédnout i Ještěd.

Jako suvenýr si můžeme zakoupit nějaký nerost, nebo i šperk z občůdku, který je součástí hotelu. Občerstvení si můžeme ale dopřát ještě na několika místech směrem dolů k hlavnímu parkovišti.

Důležité je počítat s tím, že na vrcholu bývá dost větrno a chladno i v letní sezoně. Proto je vhodné teplé oblečení. To samé platí i pro štolu Sv. Martina.

Bc: Lenka ŠVADLENOVÁ

Foto: autorka a V. KUPILÍK (2)



Návštěvníci nejen z řad znalců vojenské historie si mohou cestu z Komáří Vížky zpestřit zastávkou u památníku bitvy u Chlumce (1813)

LANOVKY ZDARMA

JÍZDENKA TAM A ZPĚT NA LANOVKU
NA KAŽDÝ DEN VAŠEHO POBYTU V NAŠEM HOTELU ZDARMA.
Náš hotel je TOP partnerem Skiareálu Spindlerův Mlýn.

ZDARMA free
Gopass

MEDVĚDÍN
SVATÝ PETR – PLÁŇ

www.skiareal.cz



Chatová osada BÍTOV V NOVÉM

I v dnešním čísle pokračujeme v našem již pravidelném putování po zařízeních VLRZ spojeném s informacemi a představením připravovaných a realizovaných investičních záměrů, jejichž primárním cílem je obecně zlepšení prostředí na našich zařízeních a s tím související vytváření podmínek pro možné vylepšení služeb poskytovaných našim klientům. Dnes se zastavíme v areálu chatové osady BítoV Vojské zotavovny Dyje.

V předchozích číslech jsme naše čtenáře, klienty, již o záměrech výstavby a stavebních úprav budov tohoto areálu informovali. Připomínáme tedy pouze, že se jedná o rozsáhlý záměr přístaveb, modernizací a zvýšení existujících standardů, který se dotýká všech budov areálu a musí být realizován po etapách. Mimo jiné i proto, že je naplňován výhradně z vlastních zdrojů Volarezy a naší prioritní snahou přitom je, aby se veškeré práce uskutečnily mimo sezónu po dobu zimní přestávky areálu a nebyl tak nikterak narušen jeho provoz. Při aktuálním nedostatku kvalitních kapacit na současném trhu stavebních prací není jednoduché vždy takový požadavek zajistit.

Je tedy naším potěšením, že Vám dnes můžeme představit první z realizovaných částí záměru, kterou je dokončení stavebních úprav hlavní budovy s přístavbou letní terasy pro venkovní posezení. Navazuje

na dílčí úpravy kavárny a vstupu této budovy dokončené před dvěma lety. Zdařile

doplňuje dříve provedené úpravy, s nimiž vytváří jednotný dojem a použitím kvalitních přírodních materiálů na bázi dřeva a kamene navozuje příjemný pocit

rekreační budovy v blízkosti vodní nádrže. V rámci této části prací byly zejména upraveny společenské prostory, které jsou našimi návštěvníky v případě nepříznivého počasí hojně užívány a jejichž původní stav a vybavení takové potřebě zcela neodpovídal. Nového provedení a vybavení se tak dostalo zejména interiérům dětské herny, společenské místnosti s kulečnickem a se šípkami a kavárny s klubovnou. Všechny pobytové místnosti budovy jsou také nově vybaveny klimatizacemi; ve spojení se zateplením obvodového pláště budovy se tak

**VŠECHNY POBYTOVÉ
MÍSTNOSTI BUDOVY JSOU
TAKÉ NOVĚ VYBAVENY
KLIMATIZACEMI**

zásadně pozitivně mění tepelná pohoda jejího vnitřního prostředí, což malí i velcí návštěvníci jistě ocení převážně v očekávaných horkých letních dnech. Zcela nová jsou hygienická zařízení. Drobnými dispozičními úpravami došlo ke zlepšení provozního řešení budovy a v neposlední řadě je možné upozornit na zcela nový „kabát“, tedy fasádu.

Na stávající zastřešenou pergolu teď nově navazuje venkovní letní terasa, přímo přístupná z přilehlé místní komunikace. Je rozšířením nedostatečné kapacity oblíbeného venkovního posezení a měla by být také nabídkou dalším rekreačním z řad široké veřejnosti. Především pro posílení bezpečnosti našich ubytovaných návštěv-

níků byl dále v celém areálu dobudován bezpečnostní systém elektronické kontroly vjezdů a vstupů, požárního zabezpečení a kamerového řešení.

Dovolujeme si tuto stručnou informaci doprovodit fotografiemi, které podstatně lépe než text vyjádří vzniklou novou podobu, zároveň však dodáváme, že nejlepší variantou, jak úspěšnost proběhlé investice zhodnotit, je osobní návštěva chatové osady BítoV. Nezbyvá, než popřát všem našim klientům a návštěvníkům lokality BítoV krásnou letošní a také všechny nadcházející rekreační sezóny.

Ing. Pavel BARČÁK
Foto: VLRZ



Benefity pro válečné veterány a příslušníky Armády ČR



Benefity
pro vojáky AČR



Benefity
pro válečné veterány

VIP program

STAŇTE SE
NAŠÍM VIP

Přítomnost není časově omezena

Nákupy za exkluzivní VIP ceny na DATART.cz.

DATART

6 - 18 % SLEVA

Benefit lze uplatnit do 30. 11. 2019

Dovolená a zájezdy za zvýhodněné ceny u CK Alexandria.

ALEXANDRIA

30 % SLEVA

PRAKTICKÉ A FUNKČNÍ PRO KAŽDOU PŘÍLEŽITOST

Přítomnost není časově omezena

Sportovní oblečení a vybavení pro volný čas za snížené ceny.

LCRIP

15 % SLEVA

CYKLO VAPE

Přítomnost není časově omezena

Sleva 15 % na veškerý sortiment včetně jízdních kol a servisních prací.

VAPE

15 % SLEVA

Benefit lze uplatnit do 2. 1. 2020

Lázeňský nebo wellness pobyt pro válečné veterány přímo v centru Karlových Varů.

volareza
wellness • lázně • wellness

5 % SLEVA

TOMKET

Přítomnost není časově omezena

Premiová značka pneumatik TOMKET.

TOMKET

Více na www.benefity-army.cz a www.benefity-veterani.cz

Tyto benefity zajišťují Vojenská lázeňská a rekreační zařízení.

OPRAVY A MODERNIZACE VOJENSKÉ TECHNIKY

VELKORÁŽOVÁ MUNICE

PRŮMYSLOVÉ TRHAVINY

ŽENIJNÍ MUNICE

STV

GROUP

STABILITA TRADICE VIZE

PALNÉ ZBRANĚ

DELABORACE A EKOLOGICKÁ LIKVIDACE MUNICE

MALORÁŽOVÁ MUNICE

VLASTNÍ ADR PŘEPRAVA

WWW.STVGROUP.CZ

Sellier & Bellot

DODAVATEL NÁBOJŮ PRO ARMÁDU ČESKÉ REPUBLIKY



www.sellier-bellot.cz

